

МЕНЮ
11 августа 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,11	0,47	11,81	45,22	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2012	368	ГРУША (груша)	84	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
Итого			384	4,96	8,29	51,01	296,15	5,59
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ (кефир 2,5 % жирности)	181	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			181	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (свекла, сыр российский, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	30	1,53	4,05	2,04	41,42	0,00
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, куриная грудка филе, петрушка (зелень))	150/10/1	2,40	2,14	44,00	106,00	0,00
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (говяжья печень, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко- сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	140	8,00	5,97	12,63	162,06	0,00
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (сок фруктовый 0,2л.)	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	17	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	21	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			519	13,92	12,87	75,32	392,47	0,00
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.))	20	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт витамин., вода питьевая, томатная паста, соль йодированная)	155	14,05	12,46	11,99	221,13	15,11
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (йогурт в индив.упак. 0,100гр.)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	22	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	21	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			468	19,02	15,45	37,86	372,96	15,13
Всего				41,60	40,86	170,79	1 135,08	20,72

МЕНЮ
11 августа 2026 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пш.мук.а высш. сорт обог. микронутриентами)	30	1,32	2,94	16,34	95,87	1,80
2024	TK № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, овсяные хлопья "геркулес", сахар песок)	150	2,68	4,07	10,57	119,00	0,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сахар песок)	150	1,85	4,49	13,13	100,14	0,00
2024	TK № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,16	0,00	5,17	21,27	0,03
2024	TK № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (апельсин)	102	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
2024	TK № 11	ЙОГУРТ в индивидуальной упаковке (йогурт в индив.упак. 0,100гр.)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			582	8,07	9,69	48,03	313,12	61,80
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (молоко пастер. 2,5% жирности)	197	2,73	4,90	12,81	88,94	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,16	0,00	5,17	21,27	0,03
Итого			197	2,73	4,90	12,81	88,94	0,00
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,54	3,05	1,72	37,53	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куриная грудка филе, петрушка (зелень), соль йодированная)	190/10/1	4,52	5,78	13,88	125,92	0,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ (аллергии) (говядина б/к, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	150/15	5,35	8,39	11,27	141,94	3,89
2024	TK № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (говяжья печень, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко- сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	190	9,67	9,45	37,09	263,43	0,00
2024	TK № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ (курага, сахар песок, вода питьевая)	180	0,13	0,01	10,05	41,13	0,56
2024	TK № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	17	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	TK № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пш.мук.а высш.сорт обог. микронутриентами)	16	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			654	16,98	18,86	76,81	537,90	0,56
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт витамин., масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, рыба треска филе, батон нарезной пш.мук.а высш.сорт обог. микронутриентами, яйца куриные (шт.))	70	7,88	4,67	6,30	98,96	0,28
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) (рыба треска филе, морковь, лук репчатый)	60	11,22	0,41	0,00	141,78	0,41
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	145	3,28	5,61	18,89	139,49	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	125	2,47	0,49	20,16	95,23	10,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (сок фруктовый 1л.)	176	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	TK № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	17	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	TK № 16	ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
Итого			429	13,73	12,47	47,17	356,61	0,28
Всего				41,51	45,92	184,82	1 296,57	62,64